**ABECADŁO WCZASOWICZA**

**Ubranie**:

* nieprzemakalna kurtka latem lub kombinezon w zimie,
* nieprzemakalne obuwie, sandały, buty sportowe, pantofle,
* bielizna na każdy dzień pobytu,
* ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę,
* nakrycie głowy,
* zimą – dwie pary rękawiczek,
* latem – dwa stroje kąpielowe.

**Kosmetyki i środki higieny osobistej:**

* pasta i szczoteczka do zębów,
* mydło,
* szampon (najlepiej w saszetkach),
* duży ręcznik plażowy i dwa ręczniki,
* grzebień,
* chusteczki higieniczne,
* krem z filtrem UV,
* klapki pod prysznic (japonki).

**Pozostałe:**

* w przypadku wyjazdu na obóz: śpiwór, latarka, płaszcz przeciwdeszczowy,
* legitymacja szkolna,
* kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców,
* saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze),
* długopis i notes.

**WAŻNE:**

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartkązawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładnysposób dawkowania leku.

**COVID-19**

Pamiętaj o maseczce!